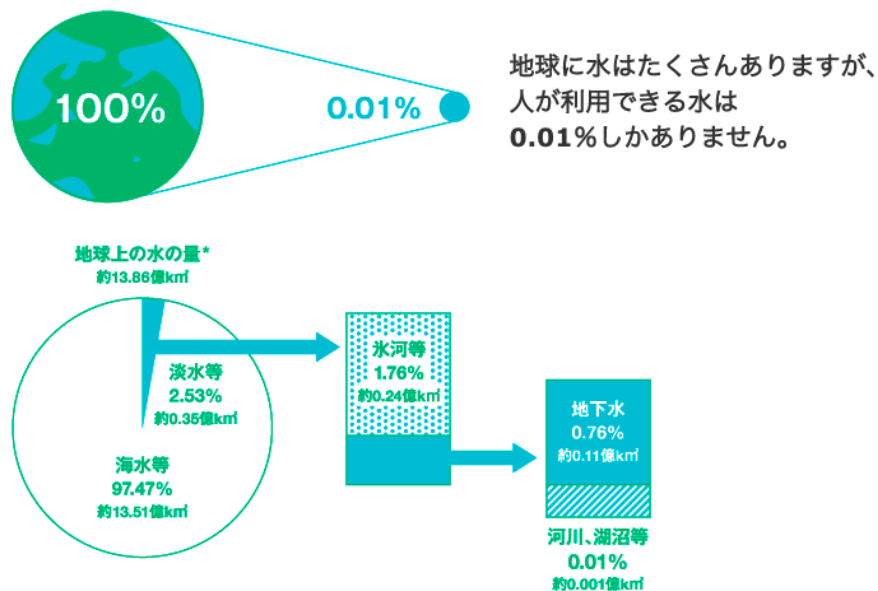


世界の水の使用量と汚染水をキレイにするのに必要な水量

まず、地球は水の惑星と言われていますが、実際に私たちが利用できる水はたった **0.01%**のみ！ほとんどは海水のため使用できません。



[注] 1. World Water Resource at the Beginning of 21st Century; I.A.Shiklomanov and John C.Rodda,2003 をもとに国土交通省水資源部作成
[注] 2. 南極大陸の地下水は含まれていない。
*出典：国土交通省水資源部：日本の水資源,2014

そして、水道水が飲める国は世界でたった **15ヶ国**！
アジアでは日本を除いてアラブ首長国連邦（UAE）のみ！少ないですね・・・

1日の水使用量（一人平均）

世界平均：約 186L

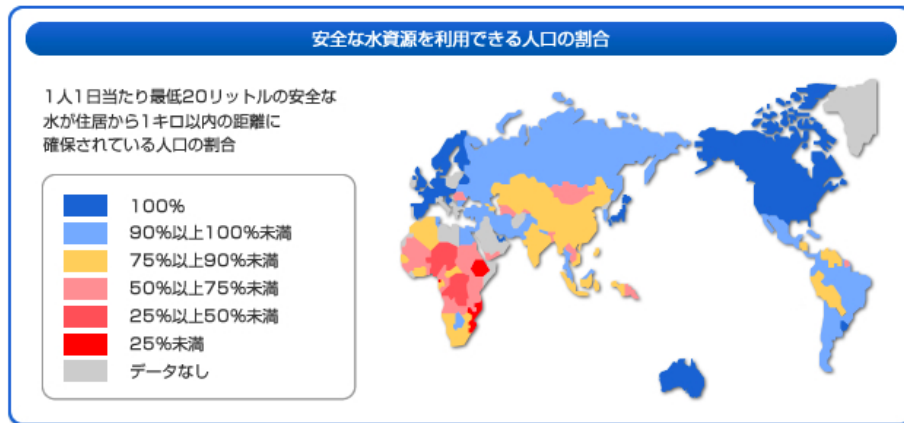
日本：約 300L

滋賀県：約 375L

発展途上国：約 20L の安全な水に“アクセス”できない*

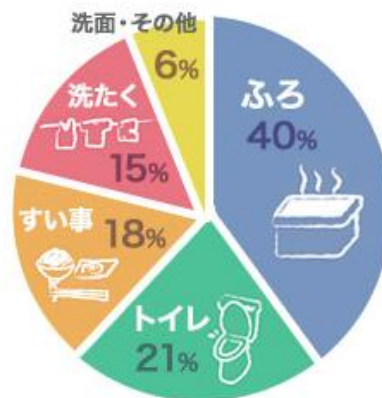
（* 人間らしい生活を送るには最低でも 1日 50L の安全な水が必要とされています。ここで言う“アクセスできない”とは、居住地の 1km 以内に一人一日 20L の水を確保できる場所がない事。水汲みをするのに片道 15分（約 1km）以上かけ、往復 30分×家族分となると 4人家族の場合 2時間以上の水汲み労働が必要ということになります。）

日本人は世界の人々の **1.6 倍**、また私達（滋賀県民）は世界の人々の **2 倍** の水を毎日使用しています。発展途上国の中には 1 日に 20L の水を確保できない人が **9 億人** 弱（世界人口の **8.5%**） いるとされています。



日本人は **300L** の水をどのように使っているのでしょうか？

60%以上を **洗浄・自分を清潔に保つもの** に水を使用しています。



どのくらいの水を使用するか？

お風呂：200L

シャワーを 1 分間使用：12L

（余談：私が住んでいたオーストラリアも水不足に悩まされている国の一つで、ホームステイをしていた際の家ではシャワー室に砂時計が設置されていて、毎日シャワーを 3 分で浴びなくてははいけませんでした・・・）

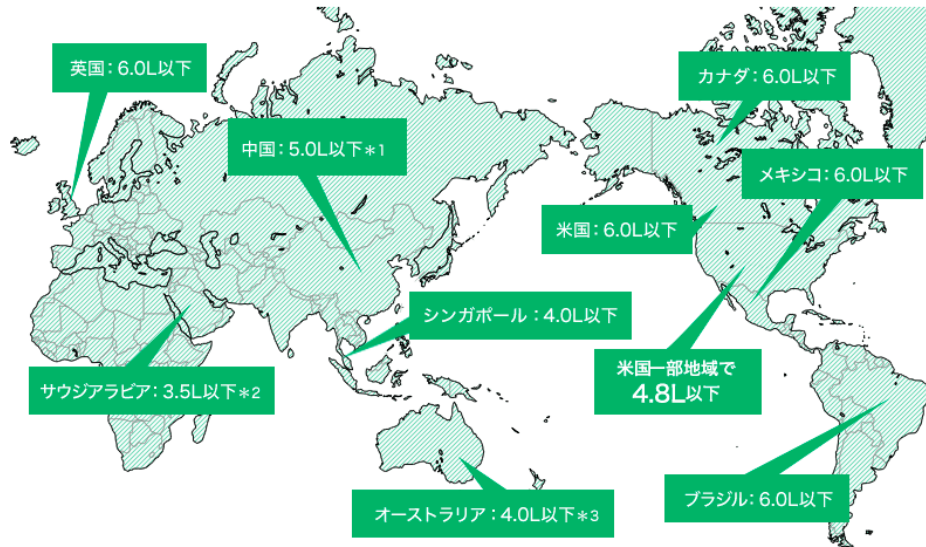
トイレ（後ろにタンクがついているタイプ）で一回流す：12L～20L
節水型トイレ：3L～8L

他にもこのようなものがあります。



日本を含め、世界では水不足が深刻です。なので、世界中でトイレを流す際の水量は厳しく設定されています。

世界各国の洗浄水量規制（2019年4月現在）



各国規格参照：ANSI/ASME, CSA, GB, EN, AS, etc.

※1（大洗浄×1回+小洗浄×2回）/3

※2（大洗浄×1回+小洗浄×5回）/6

※3（大洗浄×1回+小洗浄×4回）/5

みんなが今日からできる節水（4人家族の場合）

歯磨き

（1日2回の計算。割り算でも掛け算でも）

コップで口をすすぐ→ 一回 **5.4Lの節水** → 1ヶ月で1296Lの節水！

シャワー

こまめにシャワーを止める → 一回 **8L の節水** → 1ヶ月で 960L の節水！

お風呂の水

お湯張りの水量をいつもより少なくする。半身浴は健康にもいいですよ！

お茶碗洗い

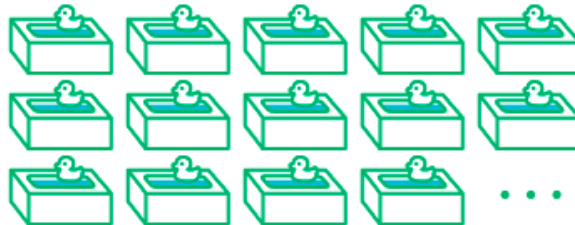
水を貯めて洗う → 一回 **90L の節水** → 1ヶ月で 5400L の節水！

洗濯

お風呂の残り湯を洗濯に使うと → 一回 **90L の節水** → 1ヶ月で 2700L 節水！

これを1ヶ月続けると、なんと **お風呂 60 杯分** も節水できます！

1カ月で**14,316L**節水



これを1年に続けると・・・

毎日続けると1年で約**174,178L**節水



すごい量！！！！

あと、私たちが今日から出来る事は、**洗剤などをたくさん使わない事。**
なぜなら、その汚くなった水をキレイ（魚が住めるレベル）に戻すのにたくさんの水が必要だからです。

「ちょっと残った」を流すと・・・

コップ一杯を 200ml (cc) とする。（3桁、4桁の掛け算とLに直す問題）

カップラーメンの汁を大さじ 15ml(cc) 流すと

→ **コップ 370 杯**の水が必要！

お味噌汁を大さじ 15ml(cc) 流すと

→ **コップ 530 杯**の水が必要！

牛乳を大さじ 15ml(cc) 流すと

→ **コップ 1125 杯**の水が必要！

醤油を大さじ 15ml(cc) 流すと

→ **コップ 2250 杯**の水が必要！

マヨネーズを大さじ 15ml(cc) 流すと

→ **コップ 18000 杯**の水が必要！

残ったものは排水溝に流さない！

いらぬ紙などでしっかりと吸い取りゴミ箱に捨てましょう！

References

国連環境計画 UNEP (<https://www.unep.org/>)

世界保健機構 WHO (<https://www.who.int/>)

国際協力機構 JICA (<https://www.jica.go.jp/>)

環境省(<https://www.env.go.jp/>)

国土交通省 (<https://www.mlit.go.jp/index.html>)

Sarastear (<https://www.sarastear.com/>)

TOTO (<https://jp.toto.com/>)

サントリー 一次世代環境教育『水育』 (<https://mizuiku.suntory.jp/index.html>)

<https://mizuiku.suntory.jp/kids/study/k023.html>

<https://jp.toto.com/greenchallenge/value/q02.htm>

https://www.env.go.jp/recycle/jokaso/pamph/pdf/wi_03-04.pdf

https://www.teikokushoin.co.jp/journals/geography/pdf/201901g/04_hsggbl_2019_01_p08_p11.pdf

<https://www.atss.co.jp/media/values-for-water/>

https://www.mlit.go.jp/mizukokudo/mizsei/mizukokudo_mizsei_tk2_000014.html

https://www.jica.go.jp/mobile/hiroba/program/practice/education/materials/jhqv8b000005wd9w-att/2_4.pdf

<https://www.jica.go.jp/aboutoda/ikegami/01/index.html>

<https://www.sarastear.com/blog/b3094/>

https://www.mlit.go.jp/mizukokudo/mizsei/mizukokudo_mizsei_tk2_000020.html