

従業員が健康に働ける職場づくり <企業の実践事例集>

◆1次予防（健康増進・予防）、治療前の対策

【健康課題の把握を踏まえて】

- ・ 具体的目標・計画の設定

●株式会社ローソン

2018年度時点での目標を設定。2011年からの実績をウェブサイトおよび「健康白書」で公開。項目は肥満（男女別）、脂質、血圧、血糖値、喫煙率、アブセンティズム（疾病休職者数、メンタル疾患休職者数）、男性育児休暇取得率。

ウェブサイト：

<http://www.lawson.co.jp/company/activity/stakeholder/employee/health.html>

●大和ハウス工業株式会社

健康診断結果、生活習慣についての問診結果を点数化し、分析できるシステムを導入。各事業所の担当者が分析し、健康増進の計画立案に活用。

サステナビリティレポート 2017：

<http://www.daiwahouse.com/sustainable/csr/pdfs/2017/employees.pdf>

【健康への意識を高める】

- ・ 管理職、一般社員への教育
- ・ 保健指導の提供

●味の素株式会社

産業医による研修を実施。新入社員、中堅社員、基幹職など対象ごとに内容を変える。新任基幹職や中堅社員には部下や同僚の不調を感じる大切さも啓発。

サステナビリティデータブック 2017：

<https://www.ajinomoto.com/jp/activity/csr/pdf/2017/79-80.pdf>

【働きやすい職場づくり】

- ・ 適切な働き方実現
- ・ 職場内コミュニケーションの促進

●伊藤忠商事株式会社

2013年10月より朝型勤務制度を導入。所定時間内の勤務を前提とした上で残業体質を改善。深夜残業と同等の割増賃金を支給。無料の軽食も。

ウェブサイト：

<https://www.itochu.co.jp/ja/csr/employee/safety/index.html>

(参考) 日本の人事部：<https://jinjibu.jp/article/detl/tonari/1137/1/>)

【具体的な健康対策】

- ・食生活の改善
- ・運動機会の増進
- ・受動喫煙対策
- ・感染症防止
- ・長時間労働への対応

●花王株式会社

「花王健康ごはん（スマート和食）」として内臓脂肪がたまりにくい食事を国内6事業場の食堂で提供。

ウェブサイト：http://www.kao.com/jp/corp_ar2017/close_up2.html

●SCSK株式会社

禁煙治療全額を会社負担。禁煙達成した場合には福利厚生サービスの特典を支給。禁煙達成者に代わって会社が1人当たり1万円を国連レッドカップキャンペーンに寄付。

ウェブサイト：<https://www.scsk.jp/corp/csr/labor/health.html>

●ブラザー工業株式会社

「受動喫煙対策5ヵ年計画」を策定。1年以内に禁煙した人への電話フォロー、禁煙意思を示すバッジの配布など、行動変容ステージに応じてアプローチ。

ウェブサイト：

<http://www.brother.co.jp/csr/stakeholder/employee/health/index.htm>

◆2次予防（早期発見・早期治療）、発見・治療

【健康課題の把握】

- ・定期健診受診100%

- ・定期健診の受診勧奨
- ・ストレスチェックの実施

●株式会社ローソン

2012年から定期健康診断未受診の本人と上司の賞与の一部をカット(本人15%、上司10%)することで受診を推進。

Web :

<http://www.lawson.co.jp/company/activity/stakeholder/employee/health.html>

◆3次予防(復帰・再発防止)、治療後の対応

【復帰・両立の支援】

- ・病気の治療と仕事の両立支援
- ・メンタルヘルス不調者への対応

●味の素株式会社

独自の「メンタルヘルス回復プログラム」を導入。自身の性格、価値観を客観的に見直す。また、元の職場への復職を前提としたシミュレーションを実施し、「傷みにくい心」を作る。再発率は一般の1/2以下。

サステナビリティデータブック 2017 :

<https://www.ajinomoto.com/jp/activity/csr/pdf/2017/79-80.pdf>

以下2件はがんと仕事の両立のための取組み。

フェーズごとに取組みが図示されている。

●株式会社大和証券グループ本社

<検診・診断>精密検査の受診率向上 他

<休職>ライフサポート有給休暇 他

<復職>治療サポート時間(副作用による体調不良等に使える)、アピアランスサポート(ウイッグ、人工乳房等の費用補助)

http://www.daiwa-grp.jp/data/attach/2274_88_20170927a.pdf

●伊藤忠商事株式会社

<予防>がんセンターとの連携 他

<治療>がんセンターとの連携、高度先進医療費補助 他

<共生>両立支援コーディネーター窓口の設置、子女育英資金 他
ニュースリリース：

https://www.itochu.co.jp/ja/news/press/2017/1194491_1672.html